

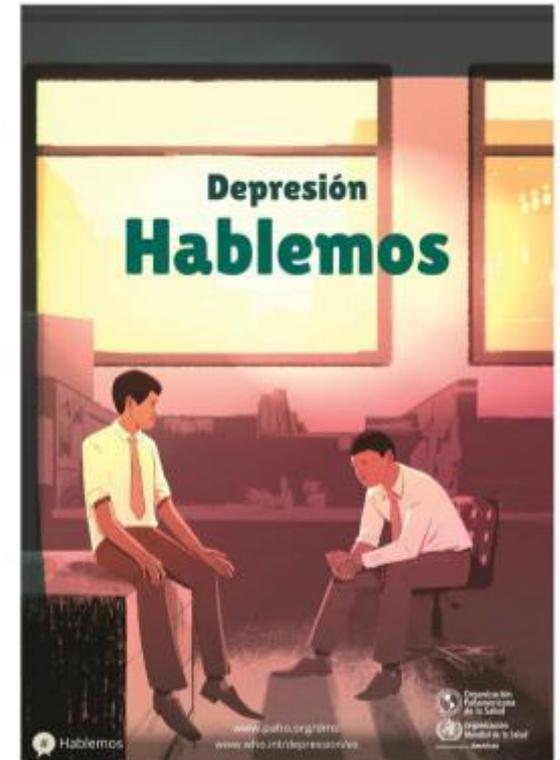
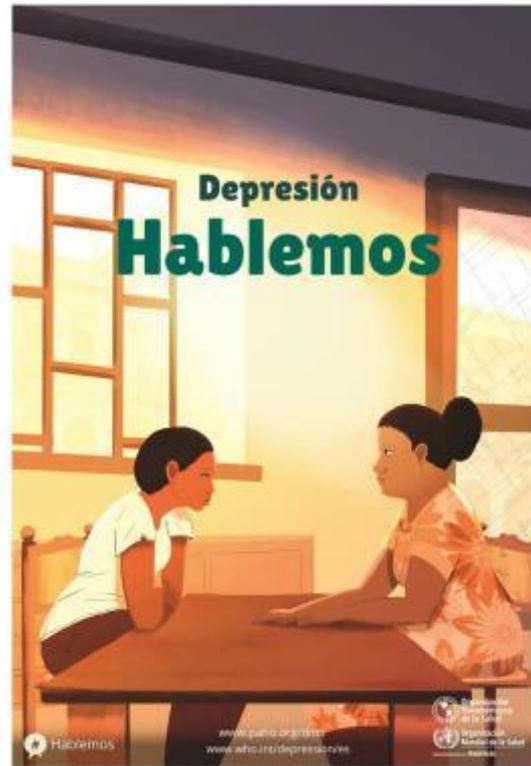
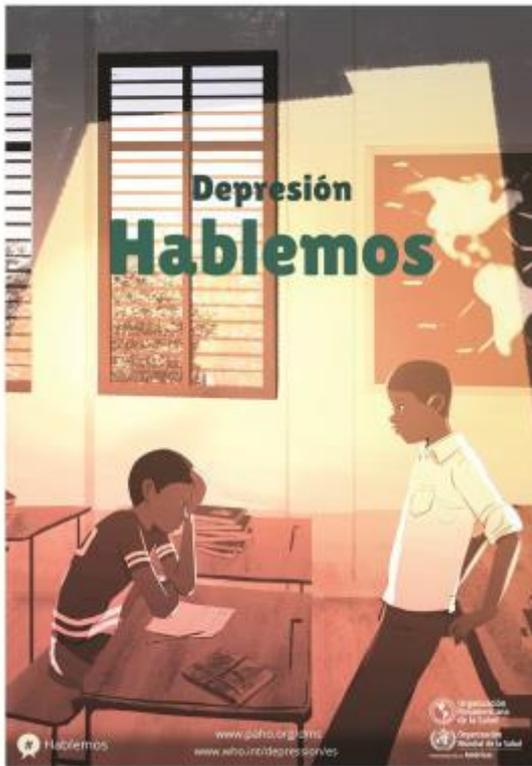


Depresión: Hablemos

Día Mundial de la Salud 2017

Nuestra visión

Que más personas con depresión busquen y reciban ayuda en todos los países



Por qué depresión?

1. Depresión afecta a personas de todas las edades, grupos sociales y etnias – **50 millones** en las Américas
2. La depresión es la **causa principal de discapacidad** en esta región.
3. **Aumenta el riesgo de otras enfermedades**, como diabetes y enfermedades cardíacas; las cuales también aumentan el riesgo de depresión
4. Hasta un **65%** de las personas con depresión **no recibe tratamiento**.
5. En el peor de los casos **puede conducir al suicidio** - cerca de 65,000 muertes al año en las Américas.
6. La depresión **puede ser prevenida y tratada**, a un costo relativamente bajo.



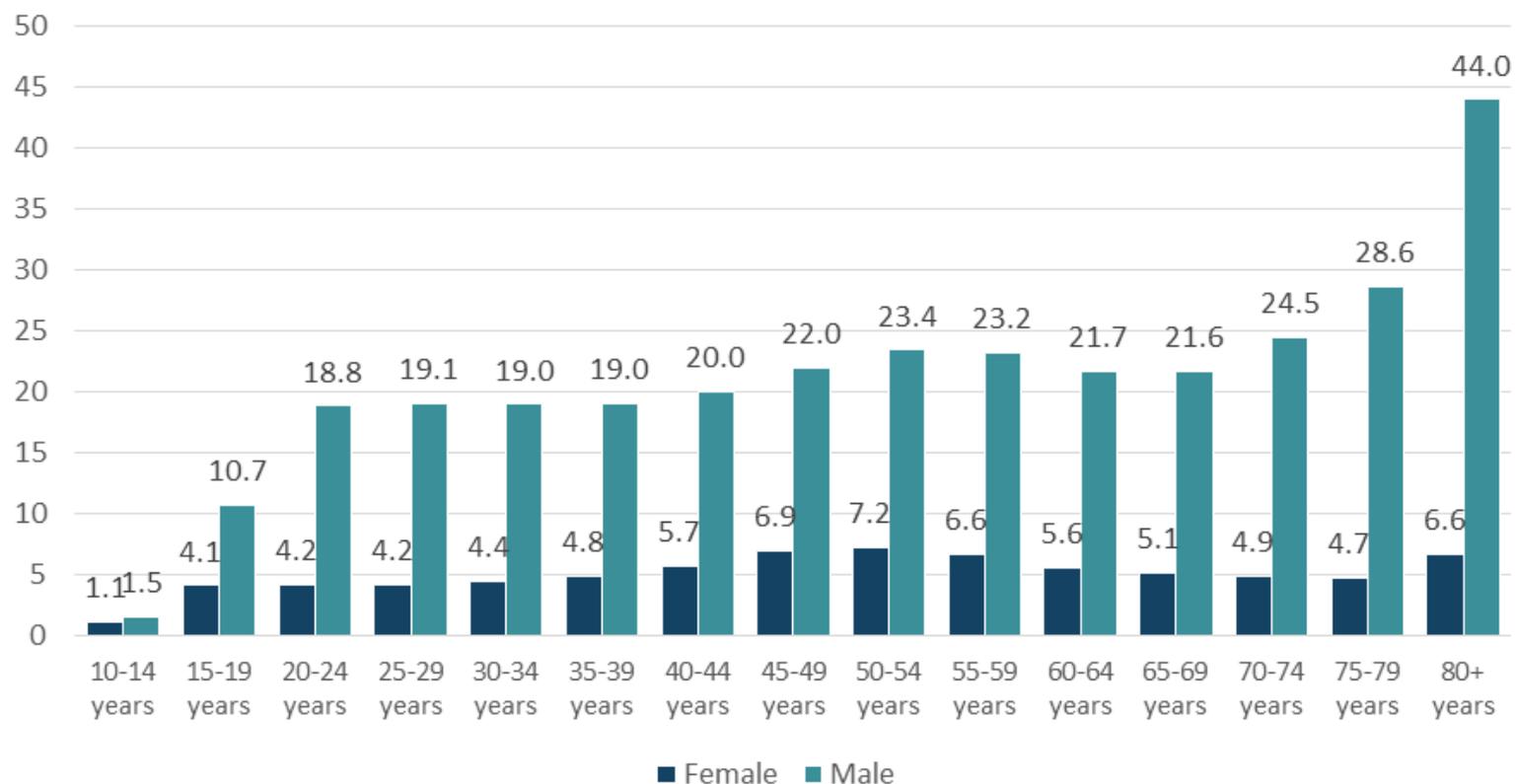
Mortalidad por suicidio en las Américas

1. De los 65,000 suicidios cada año, el **60% ocurre entre los 15 y los 49 años.**
2. Suicidio es la **tercera causa de muerte** entre hombres de 20 a 24 años.
3. Las muertes por suicidio son **más altas entre los hombres** que entre las mujeres, **pero los intentos son más altos en las mujeres.**
4. Las personas de **70 años** y más tienen las tasas de suicidio más altas.
5. A nivel global, **el 78%** de los suicidios **ocurre en países de ingresos bajos y medios.**



Mortalidad por suicidio en las Américas

Suicide death rates (per 100,000) in the Americas, by age and sex, 2015



Suicidio – Mensajes clave

1. El suicidio se puede prevenir
2. Existen acciones efectivas para prevenirlo
3. Una de ellas: los reportes sobre suicidios por los medios de comunicación de manera responsable
4. Cubrir el suicidio con cuidado puede reducir el riesgo de comportamiento imitativo, cambiar percepciones incorrectas y animar a buscar ayuda.



En el Día Mundial de la Salud 2017...

#Hablemos

